

かわだや かわら版

平成30年8月1

第94号

かわだや 発行

【挨拶】



かわら版愛読者の皆様、
こんにちは。代表の河田です。
夏本番！とは言っても、いつ
が始まりでいつまで続くのかわ
からないくらい”毎日暑い”で
すね。昨年の8月は雨が多くて
夏っぽくなかったのですが、そ
の分今年に持ち越したのではし
ょうか。

「お天道さん、そんなに気を
使わなくても毎年バランスよく
いきましょよ。」と、思わず
つぶやきたくなるくらい暑さが
連日続いています。熱中症にな
らないよう十分気を付けて、今
月も元氣出していきましょ！
さて、先月まで熱き戦いを繰
り広げられていたサッカーWC
のニッポンチーム、いやあ、惜
しかったですね。でもほんと
頑張ってくれました。
これから応援し
続けましょ！



【 熱中症よりも 】



今年は猛暑で、熱中症に特に気を付けなくてははいけませんね。

その熱中症対策としては、こまめな水分補給や塩分補給含め様々な対策があり、スーパーや薬局などにも対策商品が多く陳列されています。その中で塩分補給としてタブレット（ラムネみたいなもの）や飴などがありますが、それらには熱中症以上(?)に気を付けなくてはいけないことがあるのを、皆さんご存知ですか？

それは、「熱中症対策商品の過剰摂取による塩分過多」です。私はこの時期よく塩分補給のタブレットを買うのですが、これが意外とおいしくてつい食べ過ぎて気が付くと1袋一気に、という事もしばしば。。。そしてある時、タブレットをたくさん食べていると、時間と共に足のむくみが増していくことに気がきました。これって大好きな漬物を毎日食べ過ぎていた時の症状と同じだと。

塩分補給も大切ですが何事もバランスが大切のようです。

ペンネーム よしろ



【 暑さに負けず 】

サッカーのWCも熱かったです、いよいよ今月は夏の高校野球、「甲子園」がいよいよ始まります。今回は100回目の記念すべき大会であり、平成最後の大会という事もあって、例年より多くのチームが出場します。甲子園出場を掛けて各地で予選大会を勝ち抜いたチームが、真紅の大優勝旗を目指しての熱き戦い。今年はどのようなドラマが待ち受けているのでしょうか！？

と、ちょっとアナウンサーっぽく言ってみました。選手含め応援団などもくれぐれも熱中症に気を付けて、暑さに負けず頑張してほしいと思います。

ペンネーム よしろー



【 夏休み 】

いよいよ子供達の夏休みが始まりました。

親にとっては恐怖の(笑)夏休み。

そして今年は受験生を抱えた夏休み・・・

遊びはそこそこにして宿題をまず終わらせたら〜と、長男にどんな宿題があるのか尋ねていると、「スプラウトの栽培・観察」という宿題が出たそうです。

中学3年生が??と思いましたが、宿題なので栽培の準備を始めてました。。。 (笑)

スプラウトは、1週間ほどで収穫できるそうです。ただ1日2回水を取り替えをしないといけないようで、息子ができるのかどうか・・・ (笑)

調べてみると、ブロッコリースプラウトには【スルフォラファン】という成分が含まれていて、肝臓ケア効果や二日酔い予防効果があるそうです。

収穫できたら、私が頂いちゃおうと思います(´▽`)

ペンネーム せつちゃん



【 流しそうめん 】

毎年7月に入ると町内会で流しそうめんを催してくれます。100円で食べ放題！

今年も子供たちは100円をもって飛び出して行きました。



ベランダで洗濯物を干していると、フワッと薪を焼いたような香りがしてきました（焼き鳥やフランクフルトなども買えるようです）。

その香りで私は祖母の家（福島の中の山の中にあった長屋）を思い出しました。子供の頃、夏休みになると遊びに行っていました。五右衛門風呂に土の床の台所。お布団には虫がいっぱいついていて、トイレは外の小屋。トンボが前が見えなくなるほど沢山飛んでいて、夜には大きな月がとても近くに見えたこと。

暑さと香りでそんな記憶がどんどんと思い出され、ほっこりとしてしまいました。



話しがそれましたが。。。

満腹で帰ってきた子供の手には竹で出来た手作りの器とお箸。感激してしまいました！

こんな素敵な会を前々から準備して催してくれた町内会の方達に、心から感謝です。

ペンネーム わかめ

子供達が大人になったらきっと、夏になるとこの”流しそうめん”を思い出すのですね。

【 道路にかわいい動物?! パート3 】

4年ぶりですっかりお忘れの方もいらっしゃると思います(;^ω^)

かわら版44号、47号で動物の「単管バリケード」を紹介してきていますが、先日かわいい単管バリケードを見つけたので、久々にご紹介したいと思います。

千葉県マスコットキャラクター「チーバくん」の単管バリケードです♪

私はずっと犬だと思っていましたが、調べてみると犬ではなく【千葉県に住む不思議なきいもの】でした！

ちなみに横から見ると千葉県の形をしているそうです。



ペンネーム ぐっちー

【 見た? 】

皆さんはもう見ましたか？

火星がけっこう近くまで来ているようです。東京では夜に南東から南の方を見渡すと一際輝いている星があるので、すぐわかると思います。

読んで字のごとく、「火の星、火星」本当に燃えているわけではありませんが、燃えているように煌々と輝いて見えます。ぜひ窓を開けてごらんになってみてはいかがでしょうか。

ペンネーム よしるー



外壁塗装・屋根塗装 地域密着の塗装店

神奈川県知事 許可
(般-21) 第75619号

彩色 かわだや 建美

住所 : 川崎市川崎区渡田山王町7-10

☎ : 044-223-8472

e-mail : info@kawadaya.com

ホームページ : で検索

<http://www.kawadaya.com/>

塗ってキレイに 塗って長持ち

この度の西日本集中豪雨により被災した皆様に、心よりお見舞い申し上げます。

避難生活をされている中、暑さと台風の発生での新たな被害も心配されます。

皆様の安全と被災地の1日も早い復旧をお祈り申し上げます。

