

# かわだや かわら版

平成29年11月1

第85号

旬かわだや 発行



## 【挨拶】



かわら版愛読者の皆様、  
こんにちは。代表の河田  
です。

秋も深まり、朝晩の冷  
え込みも感じるようにな  
りました。今年は例年よ  
り早めに冬が訪れるとい  
う予報もあるので、暖房  
機器の試運転などお早め  
にしてみてはいかがで  
しょうか。

また、例年では11月ご  
ろからインフルエンザが  
流行りだします。師走に  
向けて徐々に忙しくなる  
と思いますが、まだまだ  
続く秋を楽しむためにも  
風邪などひかないよう、  
うがい・手洗いなどこま  
めにして、今月も元氣出  
していきましよう！



## 【 バナナのちから 】



最近では八百屋さんはもちろんのこと、スーパーやコンビニなど様々なお店でも見かけることが多く、とても身近な食べ物になっている「バナナ」。実はこのバナナにはとても驚くべき効果が期待できることを皆さんは知っていただろうか？！

代表的な効果として「スタミナ源」ですね。バナナの中の糖質は、ブドウ糖・果糖・シヨ糖・でんぷんなど種類が多く、エネルギーが長時間持続するのでマラソンなどスポーツ選手もよく取り入れています。

また、食物繊維が多く含まれているので「便秘の解消」や、牛乳と一緒に食べることで整腸作用に加え、腸内の余分な老廃物が体の外に出やすくなるので、ダイエット効果も期待できるそうです。

そんな素晴らしいバナナの効果で、今、最も注目を浴びているのが「免疫力の強化」です。バナナには風邪などのウィルスを撃退する白血球を増やし、免疫力を高める効果もあるのだそうです。これからの季節にはとても有効ではないでしょうか？

さらに！がん細胞を移植したマウスにバナナジュースを注射する実験では、10匹中3匹が完治！他の7匹も進行を遅らせるなどの効果があったようです。バナナの中でも黒い斑点が出ている熟成されたものの方が8倍（マウス実験で）も効果が高かったようです。最近「熟成」という言葉が流行っていますが、「私たち人間も熟成すると黒い斑点がたくさん出てきます。これからは「シミの多い人」が”熟成男子・熟成女子”と呼ばれ、日焼け止めが売れなくなる時代が訪れるかもしれません。

ペンネーム よしろー

## 【 次は 】



今のオートバイや自転車などの2輪車はスタンドを立てない限り手を離したら倒れてしまいますよね。

「んっ？今の??」

そう、「今の」2輪車は必ず倒れてしまいますが世界に誇る日本のバイクメーカーの「HONDA」が自立して倒れないバイクの開発に成功したそうです。難しくていろいろ詳しく説明することは出来ませんが、さすが世界の「HONDA！」。ぜひ次は「自立して絶対倒れない会社にする方法」を開発してほしいです。。。

ペンネーム よしろー



## 【 必見！！ 】



早いもので郵政民営化から今年で10年が経ちました。民営化前に預けた定期性の郵便貯金（積立・定期・定額）が、満期後20年2か月で払い戻しの権利がなくなってしまうのを皆さんはご存じだろうか？！噂によると2016年度に権利が消滅したものがなんと63億円にのぼり、2010年度には234億円もの郵便貯金が権利消滅したそうです。あなたの筆筒にももしかしたら・・・

満期から20年あまりということは、平成一桁以前に満期になっているものは、となりそうですね。通帳や証書が無くても調べることはできるそうなので、「もしかしたら？」と思う方は一度、最寄りの支店を訪ねてみてはいかがでしょうか。



## 【 イケメン病 】

娘が駅伝の練習をした後から息をするとなんか苦しい感じがすると言っていました。しかし私は自分が中学の頃、真夏の部活の練習でも水を一滴も飲ませてもらえない過酷な経験をしていたので、娘の話の甘いなと思い聞き流していました。娘は「ほんとなんだってば、なんか苦しいって言うか大きく息をすると変なの」と笑いながら言っていました。笑っているのに余計深刻に受け止めませんでした。「ハイハイ、ママもたまになるから平気だよ」と。少しきつい練習をしたから苦しくなって弱音をはいているんだろうと思ったのです。

それでもしつこく言うので一応近所の病院へ行きました。念のためレントゲンを撮ってもらった結果「肺気胸です。肺に穴が開いて空気が漏れてしまって肺が縮んでいます。これは入院レベルですよ」と。「え？まさか・・・」なにがなんだかわからないと言うのがその時の心境でした。

痩せている背の高い男性がなりやすい病気らしく、別名「イケメン病」と言うそうです。部活の先生が娘のお陰で勉強になったと言っていました。これからは苦しいと言う生徒には「もっと頑張れ！」ではなく「病院へ行け！」と言うそうです。

幸い軽度で手術もせず、初めての入院を楽しんでくれる程度で済みました。あの時もっと頑張りなさいと言って病院に行っていなかったらと思うと・・・怖いです。

私のスポ根よりも「念のために病院！」心から反省です。 ペンネーム わかめ

## 【洋服を購入した時に ついている予備ボタン】

先日、棚を整理していたら沢山の予備ボタンが出て来ました。今までこの予備ボタンを一度も使った事はありません(-\_-;)。使う事がないのは分かっているのに、とりあえず瓶に入れて保存していました。今回瓶がボタンでいっぱいになっていたのを仕分けをして量を減らしてみましたが、きっとまたボタンは増えて行くだろう・・・とりあえず取って置く収納はやっぱり良くない！と思ったので、不要なボタンは捨てて行く！事にしました(^\_^)


年末に向けて色々断捨離してスッキリしたいと思います。

ペンネーム ぐっちー 

## 【 便利に慣れて・・・ 】

我が家の車、突然、バックモニターが映らなくなっていました。バックする際にカーナビの画面に映し出される車両後方の映像です。車を駐車させる時にガイドラインが表示されるので、気づかないうちにかなり頼っていいようで、映らなくて不便でなりません。以前はバックモニターがなくても駐車できていたのに、今はちょっと時間がかかります。

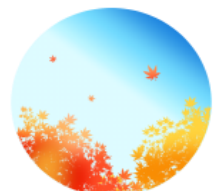
どうやら、配線異常のようで、早いところ取り扱い説明書を見つけて直したいです。

ペンネーム すーぱーまりお 

## 【パートのつづき】

11月になりました。雨の多い10月でしたね。あまりの長雨に、洗濯物が処理しきれず、コインランドリーを数回利用しました。ふっくら乾く乾燥機に感動を覚えました。

11月は秋晴れ到来の予報です。楽しみですね。



外壁塗装・屋根塗装 地域密着の塗装店 神奈川県知事 許可 (般-21) 第75619号

 **かわだや**

住所 : 川崎市川崎区渡田山王町7-10

☎ : 044-223-8472

e-mail : info@kawadaya.com

ホームページ :  で検索

<http://www.kawadaya.com/>

**塗ってキレイに 塗って長持ち**