

かわだや かわら版

【挨拶】



かわら版愛読者の皆様、こんにちは。代表の河田です。

少しづつではありますが、春の訪れを感じることが増えてきました。しかし、朝晩も含めまだまだ寒い日がありますので、体調に気を付けて華やかな桜の季節を楽しみに、今月も元氣出していきましよう！

さて、今月はいよいよ私の大好きな野球の世界大会「第4回WBC」が開催されます。日の丸を背負う侍ジャパンにはぜひ、3度目の栄冠を手にして欲しいですね。

がんばりっポン！



【明日へのことば】

かわだやで仕事終了した時にお客様に記入していただいているアンケート、その名も「明日へのことば」。今回は川崎市川崎区在住のK様の「明日への言葉」を紹介させていただきます。

Q. かわだやを何でお知りになりましたか？

A. ホームページ

Q. かわだやに決めた理由は？

A. ちゃんとやってくれそうだった
価格が他より安かった

Q. 工事後の感想

A. 丁寧に作業して頂いたと思います。
但し、工期が長かったことには参りました。
皆様、どうも有難うございました。



平成29年3月1日

第77号

（かわだや 発行）

K様、この度はありがとうございました。

工事期間が予定よりもかかってしまい申し訳ありませんでした。

工事後に振り返って段取り良く、流れ良くできていれば1週間は早く終える事ができたと思います。これからはやるべき事を能率よく行う事も考えながら、丁寧な仕事を心がけていきたいと思います。

ありがとうございました。



【クイズの答え】

前号に載せたかわら版のクイズ、皆さん答えわかりましたか？

「わかった！」という方は今月号をわくわくした気持ちで待ち望んでいると思いますが、「なんだろう？」と思っている方は夜も眠れない毎日を過ごされていることだと思います（そんなわけないけど…）。

と、ページ稼ぎの前置きはこれくらいにして、早速ですが解答を。

正解は、**私の年内の目標！**でした。。。

Uは腕立て、Sはスクワット、Fは腹筋で、/の前が現在の回数。後ろが年内の目標回数です。ヒントの「1/23~1/27」は、1/23日から始め



て、記事を書いた1/27までの回数という事です。「~12/31」が年末までに達成させる！という意味でした。

「これはわからないよ~」という心の声がたくさん聞こえてきそうなのと同時に、「そんなのどうでもいいよ」という意見も多少？多々？大半？あるとは思いますが、どうでもいいような内容もこのかわら版の魅力のひとつ（だと嬉しい）なので、これからも広い心でお付き合いいただければと思います。。。

ちなみに一月経った途中経過としてU730、S780、F1620です。おかげさまで割れました。

これからもたまに経過を報告していきたいと思います。

ペンネーム よしろー



【 花粉症 】

毎年辛い嫌な時期になりました。

春一番、春二番と強い風が吹き、花粉が舞っているかと思うと気が重くなります。去年子供たちも目が痒くなり鼻が詰まって夜寝れず、本当にかわいそうでした。去年苦労したので、ダメもとでヨーグルトを家族で毎晩食べるようにしました。同じヨーグルトより色々変えた方が尚良いと聞き、色々な種類を食べたり飲んだり一年近く続けてきました。まだこれからが花粉も本番ですが、今のところ家族みんな症状が出ていません。一日でもならずにご迷惑だと願っています。

みなさんの克服体験などあったら是非教えてください！！

ペンネーム わかめ



【 誕生日 】

先月、有限会社かわだやとし16歳の誕生日を無事に迎えることができました。

ふと振り返ると、課題が尽きない日々を過ごしながらも多くの方々の支えがあったからこそ、なんとか続けてこれたと思います。

社会的にも、個人的にもまだまだ未熟ではありますが、日々学ぶ心を大切に、これからも頑張っていきます。

ペンネーム よしろー

追伸：「きまぐれブログ」がついに始動！のんびり更新予定です。

ぜひ、ご覧ください。

下記ホームページから覗きに行けます。



【虫歯予防！歯周病予防～！】

最近、高カカオチョコレート(カカオ分が70%以上のチョコ)を食べるようにしました。テレビ情報ですが、チョコレートには抗菌作用があるので虫歯予防を助ける働きがあり、歯周病予防にも効果があるそうです。

歯医者嫌いでチョコレート好きの私は、これなら続けられる！続けよう！と決意(^_^;)。

糖分をたくさん含むチョコレートは虫歯になりやすいので、糖分の少ないカカオ70%以上のダークチョコレートがいいみたい♪

ペンネーム ぐっちー



【 ある朝の出来事・・・ 】

主婦にとって朝は戦場。とっても忙しい。そんな忙しい朝、全て同じ日に起きた出来事です。

早起きしてお弁当作り。完成！と喜んだ時に思い出しました、今日はお弁当いらないって言われてた・・・あと30分寝てられたのに。

卵焼きを作ろうと冷蔵庫から出した卵。振り返りざまに勢いあまって手から転げ落ちました・・・あ～あ、白身がそこらじゅうに。

オーブンレンジのボタンを押し間違え、レンジで温めたいのにトーストしてしまい、中身はコゲコゲ・・・おかずの作り直し。

今日は何かあるぞと、気を引き締めてすごした1日でした(^_^;)。

ペンネーム すーぱーまりお

【パートのつぶやき】

3月です。

2月は4月並みの暖かい日と震えるほど寒い日の混在したひと月でしたね。この気温の高低差に、皆さん体調を崩されなかったですか？暖かい春はもうそこまで来ています。楽しみです。

1ページ目の「クイズの答え」を読み、今月のつぶやき、出ました。「わからんやろ！」(笑)。



外壁塗装・屋根塗装 地域密着の塗装店 神奈川県知事 許可 (般-21) 第75619号

彩色 建美 **かわだや**

住所 : 川崎市川崎区渡田山王町7-10

☎ : 044-223-8472

e-mail : info@kawadaya.com

ホームページ: で検索

<http://www.kawadaya.com/>