

かわだや かわら版

平成28年9月1日
第71号
（かわだや 発行）

【挨拶】
かわら版愛読者の皆様、
こんにちは。代表の河田で
す。



厳しい暑さの季節から心地よい秋へと移り変わるこの時期、まだまだ残暑厳しい日も残ります。快適なシーズンを元氣よく過ごすためにも体調管理に気を付けて、今月も元氣出していきましょう！



さて、とうとう4年に一度のオリンピックが終わってしまいました。メダルの獲得にかかわらず、一生懸命頑張っている姿に感動と勇気をたくさんもらいました。4年後の「TOKYO」での開催が今から待ち遠しいですね。

【 とってもお得？ 】



皆さんは「フルムーン夫婦グリーンパス」をご存知ですか？
これはJR全線の新幹線と特急列車のグリーン車、普通車、B寝台車など期間内に自由に乗り降り出来る夢のきっぷです。大人の休日倶楽部パスよりずっとお得だそうです。

これさえあれば日本一周をグリーン車で駆け巡ることも十分できそうですね。ただし、この切符は二人一組で合わせて88歳以上のご夫婦が対象で東海道・山陽・九州新幹線の「のぞみ」と「みずほ」は利用できない、及び年末年始やGWなどの一部期間も残念ながら…など若干の制限があります。詳しくはJRにお問い合わせください。

5日間用¥82,800、7日間用¥102,800、12日間用¥127,950の3種類あり、ご夫婦のどちらかが70歳を超えていたら割引もあるそうです。これで期間内乗り放題とはとってもお得な気がします。ぜひこれからの快適なシーズンに利用してみたいかがですか？

ペンネーム よしろー



【 いよいよ 】

もうご存知の方は多いとは思いますが、いよいよ自動運転の車が発売されるようです。まだ完全に自動ではなく、高速道路などでの加減速やレーン維持などに加え、カーブでのハンドル操作も自動でしてくれるそうです。慣れるまでは逆に気が気じゃないと思いますが、そのうちに無人タクシーなど完全自動の車が町中を駆け巡る時代が来るのかもしれないですね。

でも明るいところなら良いですが、暗い道で運転手のいない、エンジン音もほとんどしない車に遭遇したら思わず逃げ出してしまいそうですね。

ペンネーム よしろー



【 食欲の秋対策 】

季節はいよいよ秋。

秋といえば食欲の秋ですね。これからの季節に「おいしいものをたくさん食べて、冬の冬眠に向けて蓄えておかなきゃ」なんて考えている人よりも、食べた分だけ増してくる…という人達の方が圧倒的に多いのではないのでしょうか。

そこで！誰でも簡単にわかるダイエットの唯一の秘訣をかわら版の読者にだけこっそり教えます。その唯一の秘訣とは！

摂取カロリー < 消費カロリー
見て一目瞭然！ですね。

ぜひ今年の秋はおいしいものをたくさん食べてください。

ペンネーム よしろー



【 信玄餅 】

信玄餅の詰め放題をやりたくて山梨まで行ってきました！が、無くなり次第終了と言うことで、残念ながらできませんでした（泣）

さて、信玄餅と言えばきな粉が全部食べきれなかったり、こぼれてしまったりと言う経験があると思います。これが正解かどうかわかりませんが、教えていただいた食べ方をご紹介します。

「包装のビニールに、きな粉とお餅と黒蜜全部を出し、ビニールを袋のように持って、手でモミモミして全体を絡める。」というのです。なるほどー！

今度はものすごく早く家を出発して袋詰めのリベンジに行きます！

ペンネーム わかめ



【 冷凍食品さまざま 】

長い夏休みがやっと終わりました♪

今年の夏休みは娘にお弁当を作る事が多く、なかなかハードな夏休みでした。お弁当にはなるべく手作りのおかずを・・・と思っはいるのですが、やっぱり頼ってしまうが冷凍食品。本当に面倒な時は殆ど冷凍食品?!となってしまう事も。(汗)

先日、娘に「お弁当で一番好きなおかずは何?」と聞いたところ、「グラタン」と答えました。私の手作りグラタンではなく、冷凍食品のカップグラタンです。少しガッカリでしたが、それはそれで良いのかな?と。

日本の冷凍食品のクオリティ、高すぎです。

ペンネーム ぐっちゃん



【 ラテアート 】

お家でラテアートにはまっています。

コーヒーはインスタント。ミルクは100円均一で買ったミルクフォーマーで泡立ってます。

でも、なかなか上手くいきません。泡立ても足りなかったり、泡立すぎてしまったり・・・

ハートやリーフがうまく描けるようになりたいなあと日々練習中です。

ペンネーム
すーぱーまりお



【 夏休み 】

毎年家族で伊豆旅行をしています。

今年は息子の部活の関係で8月21日からの一泊旅行になりました。

1日目は、天気もよく海を満喫しました。

そして2日目。。。窓を叩きつける雨と風で目が覚めました。台風直撃です！！

木が横たわってたり、雨水がたまり通行止めになっている道、すごい勢いで流れる川、土砂災害警戒の放送。

今回は自然の素晴らしさと怖さを同時に体験した旅行になりました。

ペンネーム せっちゃん

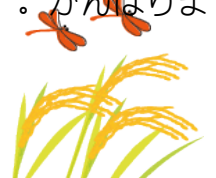


【 パートのつづき 】

9月になりました。

中・高校生はお弁当を持っての登校が始まり、慌しい朝が戻ってきました。小学校は今月から給食がはじまるので、昼間は少しのんびり過ごせそうです。

子ども達、夏休みの宿題がんばってましたが、私も宿題の丸つけと自由研究のサポート。。。がんばりました(^_^;)。



外壁塗装・屋根塗装 地域密着の塗装店 神奈川県知事 許可 (般-21) 第75619号

彩色 建美 かわだや

住所 : 川崎市川崎区渡田山王町7-10

☎ : 044-223-8472

e-mail : info@kawadaya.com

ホームページ: で検索

<http://www.kawadaya.com/>