

【挨拶】

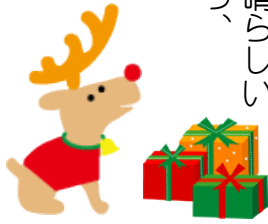


かわら版愛読者の皆様、こんにちは。代表の河田です。

早いもので今年もあと一ヶ月となりました。ここのところ気温もぐっと下がりのよいよ冬が訪れてきた感じがします。新しい年を元気に迎えられるよう体調管理に気をつけて今月も元気出していきましょう！

さて、今号が年内最後のかわら版となります。今年もたくさんの方のご協力のおかげで無事に1年間発行することができました。本当にありがとうございます。来年もより一層楽しんで頂けるよう頑張っていきたいと思えます。

少し早いですが2016年が皆様にとって素晴らしい年になりますよう、心よりお祈り申し上げます。



かわだや かわら版

【明日へのことば】

かわだやで仕事終了した時にお客様に記入していただいているアンケート、その名も「明日へのことば」。今回は川崎市中原区在住のS様の「明日への言葉」を紹介させていただきます。

Q. かわだやを何でお知りになりましたか？

A. ホームページ

Q. かわだやに決めた理由は？

A. ちゃんとやってくれそうだった

Q. 工事後の感想

A. 丁寧な仕事をして頂き、有難う御座いました。

工事担当者が誠実で好感が持てました。



平成27年12月1

第62号

旬かわだや 発行

S様、この度はありがとうございました。9月は雨がが多く、予定よりも工期が延びてしまいご迷惑をおかけしました。また、新しい商品を使ってみたいというこちらの要望にも応えていただき、本当にありがとうございました。お陰さまで商品の良さがわかり、今後自信をもって紹介できます。ありがとうございました。



【お知らせ】

これから年末が近づくとつれ、交通量が増えて慌ただしくなってきます。車を運転していると歩行者や自転車を確認をせず急に方向を変え、ドキッとするシーンを見かけることが増えてきました。

近年の車はとても静かなので、近づいてきたことに気付かないこともあると思います。くれぐれも道路を横断する時などは確認をしてからにしましょう。

かわだや交通局からのお知らせでした。



【人生初】

最近、人生で初めて“スポーツジム通い”を始めました。運動不足が気になっていた事と、どんどん成長する息子達に体力で負けないようにと一念発起？しました。

はじめは躊躇してましたが、ヨガ・ピラティスのレッスンに通うと、ロボットのような体の硬さだった私が前屈で手が床につくようになり「楽しい！」と思えるようになりました。

今はUバウンドというトランポリンを使った有酸素運動にハマっています。

そして、たくさん汗をかいた後のお風呂がとても癒され、リフレッシュして家に帰れます。頑張っていて、年齢に負けない身体作りをしています(▽▽)

ペンネーム せつちゃん



【 読書の秋 】

書店に並んでいた本に一目惚れをして、十年ぶりに本を買いました！

早速読んでみると、「日本の西には大陸があり、東には太平洋がある。太陽は東から昇るので大陸の人たちから見ると日本から昇っているように見え「日出づるところ」と呼ばれていた」とありました。

私は虹のふもとはどんな素敵な所なんだろう?!と憧れていたことを思い出しました。大陸の人たちがそんな想いで日本を見ていたのかも!と思うと、「日出づるところ」…とてもロマンのある言葉に思えてきました。

そんな素敵な所に住んでいるんだと思うと元気が湧いてきます!私の心をときめかせてくれる言葉となりました♪

ペンネーム わかめ



【 お気をつけください 】

「有料サイト利用履歴があり料金未納状態です。本日ご連絡ない場合、法的手続きに移行します。至急料金窓口までご連絡ください。(電話番号)」

こんなショートメールが届いたら、ドキッとしませんか?思わず窓口に電話してしまいそうです。”**架空請求詐欺**”というそうです。書いてある電話番号に慌てて電話をしないでくださいね。これは先日、私に実際に届いたメールです。いろいろな手口の詐欺があるんですね。お気をつけください。

ペンネーム すーぱーまりお



【 筋トレはじめました 】

しばらく測っていなかった体脂肪…。

健康診断で増えた体重を目の当たりにしていたので、体脂肪も増えているだろうと覚悟をして測ってみたら、予想以上に増えていて倒れそうになりました!!(-_-;)

スポーツクラブ通いの友達から「筋トレして筋肉量を増やすといいよ、スクワットがおススメ」とアドバイスを受け、スクワットと壁を使った腕立て伏せを毎日少しずつ、慣れて来たら回数を増やしながらやっています。

これで体脂肪が減るといいのですが。(^_^)

ペンネーム ぐっちー



【 賞味期限 】

先日、知り合いが会社でお茶を煎れたら賞味期限が去年だったということを知ったので、私も事務所の粉末のお茶を確認してみました。結果は、3つのうち1つは2年前に、2つは1年前に賞味期限が切れていました。

もったいないから飲んでしまおう!と一番古いお茶を飲んでみましたが、味も香りもあまりしない気がしたので、結局捨ててしまいました。

<賞味期限=美味しくいただける期限>というのは本当かもしれません。しかし、残りの2つはまだまだ美味しかったので、ちょっとくらいは大丈夫そうですね。

ペンネーム よしろー



【 パートのつづき 】

忘年会のお誘いが届きはじめ、なんだか慌ただしくなってきました。

今年こそは、早めに少しずつ掃除をし、年末にバタバタしないようにしたいものです(と、毎年、今の時期思うのです(笑))。

今年1年、かわら版をご愛読いただき、ありがとうございました。健康でよい新年を迎えられますよう、お祈りしております。



外壁塗装・屋根塗装 地域密着の塗装店

神奈川県知事 許可
(般-21) 第75619号

彩色 建美 **かわだや**

住所 : 川崎市川崎区渡田山王町7-10

☎ : 044-223-8472

e-mail : info@kawadaya.com

ホームページ: で検索

<http://www.kawadaya.com/>