

かわだや かわら版

【ご挨拶】

かわら版愛読者の皆様、
こんにちは。代表の河田
です。



気持ちの良いシーズン
も終焉を迎え、秋から冬
に移り変わってきていま
す。空気が乾燥するなか、
インフルエンザなどの風
邪も流行り出しています。
今年もあと一月、新し
い年を元気で迎えられる
ように体調管理に十分気
をつけましょう。

さて、かわら版も今号
でとうとう五十回目とな
りました。これからも読
んでいただいている皆さ
んが笑顔になれるように、
編集部一丸となって取り
組んでいきたいと思いま
す。



【 よしろーのつぶやき 】



どちらにしようかな。。。

普段は川崎区内の一部を除き自転車で配っているかわら版、前号はアンチエイジングを目指し走って配ってみました。携帯のGPS機能を使って計測したところ、17kmくらいで1時間46分かかりなんとか配りました。しかし、腰から下がへろへろになってしまったので、今回は自転車に逆戻り？それともリベンジ？さあどうしましょう。。

7:3で自転車かな(°o°)；

平成26年12月1日

第50号

(旬)かわだや 発行



ありのまま

毎年、この季節になると話題に挙がる流行語大賞。今年の私の予想はズバリ「ありのまま」だと思います。放映中はどこに行っても「ありの～♪ままの～♪」と、耳に残って眠れなくなるくらい流れてました。何が大賞になるか楽しみにですね。(´_´)

ところで、先日、子供が学校で使うということで小さい頃の写真を探していたところ、10年前の私が映っているものを発見！！写真を見ながら「お～(°o°;)若い」を連発。鮮明さに欠ける写真でもはっきりわかる若い自分を見ながら、最近の高性能カメラだと「ありのままの自分」が映ってしまうから、これからは遠めで撮るように気をつけようと思う今日この頃です。



偶然？それとも・・・

この世には解明出来ない謎がたくさん存在します。

かわら版編集部ではそんな深い謎に迫るべくプロジェクトチームを立ち上げようかとも考えてます。まずはいくつかの謎をご紹介するので解明できた方はぜひご連絡ください。

始めに、一年は365日ありますね。そして何と人間の関節の数も365箇所あるそうです(韓流ドラマ情報)。

そして地球上の海と陸の割合は7対3。人間の体も7割が水分だそうです。そして更に驚くことに、オヤジの髪型も7対3…こんな偶然あるのでしょうか!?

世の中には、まだまだたくさんの謎があることでしょう(笑)。




【 大湧谷！ 】

11月の三連休に、大湧谷に行って来ました。早朝に家を出発をしたので、八時に大湧谷に着きました！子供達は車から降りた早々、臭い臭いと大喜びです(^-^)。早すぎたようで人がいなく、空気も澄んでいて富士山がとてもきれいに見えました！

大湧谷に車を停めて、ロープウェイで芦ノ湖まで往復をすることにしました。紅葉もきれいで、ロープウェイで移動するのもワクワクしてとても楽しめました！一時間位たったでしょうか、大湧谷に戻ってみると車は山の下までの大渋滞で、たくさんの人でにぎわっていて先程と同じ場所とは思えないほどでした。


最後に、10歳長生きできるという黒い玉子を食べて下山しました♪

大湧谷に行く際は早朝をオススメします！

ペンネーム わかめ 

【 私の息抜き♪ 】

毎月、友人と行くところがあります。それは横浜にある「ハーブス」と言うケーキ屋さん(*^-*)。「ハーブス」にはケーキしかないので、食事は他で軽く済ませケーキの為に腹7分ほどにしてお店へ向かいます。ここのケーキは、少々お値段が高め。が、しかし！ケーキが大きい(笑)！！腹7分がケーキでお腹いっぱい大満足に♪

友人と美味しいケーキとコーヒーをいただきながら長時間のおしゃべり…楽しいひとときです。(^^) 

ペンネーム ぐっちー

【 走るっ??? 】



我が家の長男さん。2年ほど前から、ミニバスをやっています。最近では、ようやくやる気スイッチが入り、毎日の様に練習に通い、試合にも少しずつ出られるようになりました。その試合観戦をして発覚！なんか、走り方がおかしい…？遅い？

バスケットは走りが基本です??って事で走り改造計画を開始しました！

早く走るコツを色々調べたところ、、、姿勢、歩幅、足の回転数、脚の上げ方などフォームの改善が第一歩の様です。私も冬の運動不足解消の為、息子と二人トレーニングに励みます。笑

ペンネーム せつちゃん

【 日常であった ちょっと嬉しい話 】

スーパーで大量の買い物を済ませ、駐車場までカートを利用した時の事です。荷物を車に乗せ換え、カートをカート置き場まで戻そうとすると、近くを通りかかった男性が、「一緒に戻してきますよ。」と私のカートをご自分のカートと一緒に運んでくれたのです。

やさしさに心が温まったと共に、さっさと片付けて、さっさと駐車場を出たいと考えていた私は、自分の事ばかり考えていたことに恥ずかしくなりました。私も心に余裕をもって、周囲に気配りのできる大人でいたいなって思いました。

ペンネーム すーぱーまりお 

【 パートのつづき 】

かわら版、ついに50号発行です。年間12回の発行なので、4年とちょっとが経ちました。

4年の間にいろいろなコーナーが生まれ、消えていきました(^-^)。古い記事を読み返すと、その時の記憶がよみがえってきますね。感慨にふけりながら50号、書いています(^.^)。

”継続は力なり”、これからもがんばりま〜す(^.^)。



外壁塗装・屋根塗装 地域密着の塗装店

神奈川県知事 許可
(般-21) 第75619号

 **かわだや**

住所 : 川崎市川崎区渡田山王町7-10

☎ : 044-223-8472

e-mail : info@kawadaya.com

ホームページ: で検索

<http://www.kawadaya.com/>