

【ご挨拶】

かわら版愛読者の皆様、こんにちは。代表の河田です。

梅雨も明け、いよいよ夏本番となりました。「今年は冷夏」の予想がいつしか「例年よりやや高め」と、方向転換しました。

これから長く続く暑い夏を元気に過ごすためにも、こまめに水分補給するなど熱中症にならないように十分気をつけてください。



平成26年8月1日

第46号

（旬）かわだや 発行

【 明日へのことば 】

かわだやで仕事が終了した時にお客様に記入していただいているアンケート、その名も「明日へのことば」。今回は東京都世田谷区在住の古久保様の「明日への言葉」を紹介させていただきます。

- Q. かわだやに決めた理由は？
- A. ちゃんとやってくれそうだった
見積もり等の説明がわかりやすかった
- Q. 工事後の感想
- A. 大変お世話になりました。



とても丁寧なお仕事にびっくりしました。

そんな事までしてくださるんですか？と思う程。限られた日程の中無駄な動きがなくて、我が家をキレイにしてあげたい！という気持ちが伝わってきました。

スタッフの方々皆んないい方ばかりで、悪天候の時でも嫌な感じもなく笑顔で作業して頂き、感謝しております。

ありがとうございました！！

古久保様、この度はありがとうございました。

私達は決められた事・言われた事をやるだけでなく、出来る限りお客様の立場に立って考え・実行できるよう皆で取り組んでいます。ちょっとした事に気づいて頂き、喜んでいただけたならばとても嬉しく思います。

工事期間中もいろいろご配慮いただけたおかげで、とてもスムーズに工事をさせていただく事が出来ました。

今回真っ白に生まれ変わった建物をぜひHPでもご紹介させていただければと思います。本当にありがとうございました。



【 ラジオ体操 】

小学校が夏休みに入り、恒例の町内会ラジオ体操も始まりました。わが家の小学生達も眠い目をこすりながら、がんばって参加しています。

ところで、皆さんはラジオ体操第一の「腕を振って脚を曲げ伸ばす運動」を行う時、かかとの動きはどうなっていますか？腕を振りながらかかとの上げ下げはしていますか？正しい運動方法は腕の動きに合わせてかかとを上下させるのです。

しかし、かかとを上げないで運動する人が多いそうです。私がその事を知ったのが3年ほど前。それからはこの運動の時は意識してかかと

を上げるようにしています。

先日、子どもと一緒にラジオ体操に参加した時、かかとを上下させていたのは40名中2・3名でした。

かかとを上下させるだけで、結構な運動になります。他の動作もキビキビと大きく身体を動かすと、同じラジオ体操でもガラガラ行ったりとはまったく違うものに感じます。

皆さんもラジオ体操をする機会がありましたら、ぜひ、キビキビと動いてみてください。

ペンネーム

すーぱーまりお



【ぎゃー\(>_<)／】

家のなかに、蚊の赤ちゃんみたいな虫が壁中についていました。その日だけで二十匹くらい潰しました。なぜ???

そして次の日も。また二十匹程退治…。

なんでかなぁ???)と思い巡らせていると、ふとベランダに置きっぱなしのプラスチックの衣装ケースを思い出しました。

そうです、粗大ごみだと高いからプラスチックを劣化させて割ってから捨てよう…と、置きっぱなしにしていたものでした。覗いてみると、ヒエーッ! 雨水が溜まったケースの中にはびっしりとボウフラが\(>_<)／。

結局、ボウフラを退治した後、粗大ごみ受付センターに電話をして捨てました。同じお金がかかるなら、最初から捨てておけば良かったなあと反省した私でした!

ペンネーム わかめ



【心に響くことば】

7月によんじゅう〇歳になりました。

誕生日の日に子供たちからバースデイカードをもらい、一人ずつメッセージが書かれていました。その中で小学3年生の息子からの一言メッセージ「最近パパちょっと老けたよね」。

とても心に響きました。

これからアンチエイジングに励み、子供たちがお世辞を覚える前に若返りを目指していきたいと思います。。。

ペンネーム よしろー



【夏!!】

梅雨が明け、いよいよ夏本番ですね。

ということで先日、今年初の海水浴に行ってきました。

まだ夏休み前ということもあって、海の家はまだ組立作業で準備中。。。

その代わりに、海はプライベートビーチのような貸切状態!そして、なにより海の水が透き通っていてとっても綺麗だったんです!

すてきなロケーションで大興奮し、年甲斐もなく子供の様にはしゃいでしまいました。

ペンネーム せっちゃん



【味噌汁の話】

小さい頃から母に「味噌汁は薬」と教えられ、毎日のように食卓に上がっていました。

私も母と同じように娘に教えているのですが、娘がお友達に「味噌汁は薬なんだよ」と言った所「うそだ!味噌汁は薬じゃない!」と言い返され言い合いになった事がありました。(^^;

それはさておき…味噌汁の栄養ですが、タンパク質、ビタミンB12、ビタミンE、酵素などなど体に良い成分がたくさん入っています!美容にもボケ防止にも◎♪

暑い夏は味噌汁を作るのが面倒になってしまいがちで、今日は味噌汁なし!なんて日もあると思いますが、健康維持、病気予防のために出来るだけ毎日飲むようにすると良いかもしれません♪

ペンネーム ぐっちー



【パートのつぶやき】

8月になりました。予想より早く梅雨が明け、暑い日が続いていますね。

8月には祝日がありませんでしたが、2年後の2016年から8月11日が”山の日”の祝日になりますね。夏休み中の子どもにはあまり関係ありませんが、お仕事が休みになる働く方々には朗報!

今から楽しみです。



外壁塗装・屋根塗装 地域密着の塗装店

神奈川県知事 許可
(般-21) 第75619号

彩
建
美
かわだや

住所 : 川崎市川崎区渡田山王町7-10

☎ : 044-223-8472

e-mail : info@kawadaya.com

ホームページ: で検索

<http://www.kawadaya.com/>