

【 花粉ネタ 】

春が近づくにつれ、少しずつ暖かい日が増えてくる頃ですね。花粉の舞い始める時期です。花粉症の方々にとっては辛い季節の始まりですね。



お試しを！

特に私は目が痒くなるのですが、夜寝るときに緩めに絞った濡れタオルを目の上に置いて寝るとだいぶ楽になります。しかもその濡れタオルを冷やしておくことより一層冷たくて気持ちいいです。ぜひ一度お試しください。

ペンネーム よしろー



花粉症情報

先月、病院へ行った時に先生から教えてもらったのですが、6月頃からスギ花粉を対象に、花粉のエキスを舌下から身体に吸収させる”舌下減感作療法”用の薬が使用できるようです。

副作用も少ないようで、ちょっと試してみたいと思ったのですが、2年程治療を続けなといけならしいのです。

先生に「それはいいですね！6月になったらまた来ます！」って言ってしまったけど、2年かぁ～長い・・・迷ってます。(^^;)

ペンネーム ぐっちー

【 今さらですが… 】

主婦になり早15年。お味噌汁をダシ入り味噌に頼っていました…(□□;))

先日、子供の調理実習で「お味噌汁作り」がありました。もちろんダシ入り味噌を使うのではなく、煮干しからダシを取るものです(笑)。

私も一代発起！！というのは大袈裟ですが、眠っていた鰹節削りを引っ張り出して来ました♪

シュッシュッと鰹節を削り、おダシをとったお味噌汁の美味しいこと～♪なぜこのひと手間をサボっていたのかと、ちょっと反省したりもしつつ、次はお味噌にこだわってみようかなと思っています♪

ペンネーム わかめ



鰹節削りがお家にあることがスゴイ！

【 認定！ 】

先月、「窯業サイディング塗替え診断士」の認定を得ることが出来ました。近年の外壁に多く使われているサイディングです。素材によっては塗れない物があったり、取り付け方法によっては塗ったら剥がれてしまうなど取扱いには注意が必要です。知識を得ないまま施工すると逆にお客様に迷惑がかかることになりかねないのです。

これからも学び 続けます。

ペンネーム

よしろー



【パートのつづき】

ソチオリンピックが閉幕しました。皆さんはどの競技が印象に残っていますか？スキージャンプ、モーグル、フィギュアスケート・・・ひとつに選べない程、どの競技にも感動をもらいました。テレビの前で何度涙を流した事でしょう(^^ゞ。

「感動をありがとう！」

この言葉につきますね。

選手の皆さんの今後の活躍が楽しみです。

外壁塗装・屋根塗装 地域密着の塗装店 神奈川県知事 許可 (般-21) 第75619号

彩色建美

有限会社 かわだや

住所 : 川崎市川崎区渡田山王町7-10

☎ : 044-223-8472

e-mail : info@kawadaya.com

ホームページ: で検索

<http://www.kawadaya.com/>

塗ってキレイに 塗って長持ち

