

## 【 運動会 】


先月、小学校の運動会がありました！


その数ヶ月前に娘が「運動会で早く走れるように瞬足が欲しい！」と言いました。長々と今年の運動会はやる気満々！！と熱く語って来たので、まー仕方ないかと購入したのです。

初めて瞬足を履いた日は、「走るのが早くなった！」「ビュンビュン走れる！」と言っていたので、今年の運動会のかけっこは3位以内に入れちゃうかも？と期待していたのです。

そして運動会当日。

スタートは良かったのですが、途中で一人に抜かれ、また抜かれ、あーもう一人にも抜かれ・・・

結果、6人中5位でした！ 

頑張って走った結果なので、良しとしました！(^\_^;) 

ペンネーム ぐっちー

## 【 備えあれば… 】


平成の物忘れキングがまたもプチ忘れをしてしまいました。

今回は財布とカードケースと名刺入れの3点セット。持たずに外出してしまいました。

財布を忘れたときの為にキャッシュカードとクレジットカードをカードケースに入れて、念の為名刺入れにもクレジットカードを一枚入れて置いていたのですが、全てを忘れてしまい、駅で気付いた時には時すでに遅し…

しかーし！私には強い味方が付いていました。こんなこともあるかと携帯でモバイルスイカにしていたのです。このおかげで電車にも乗れ、コンビニで飲み物も買え、特に不自由なく過ごせました。ほんと便利な世の中になりましたね。

ペンネーム よしろー 

ペンネーム わかめ

泳ぐ姿がかわいくて、夜、歯磨きをしながらか時間を忘れて水槽を眺めてしまいます。念願の海水魚♪。水槽の前にいる時間が増えそうです♪。



【家族が増えました♪】

一モこと“カクレクマノミ”が二匹と、赤い姿に白い靴下を履いているかのように見える”ホワイソックス”というエビ（クリスマスの時期にはサンタさんにも見えるということでお値段が上がるとか…）。そして、頭にニョキッと細長い角のようなものをたてながら泳ぎ、お目目が真んまるで可愛いお顔の”ハタタテハゼ”達です！

## 【パートのつづき】

子どもの頃、夏休みには早起きをして参加賞を目当てに地域のラジオ体操に参加したものです。

テレビでも”テレビ体操”が放送されているのをご存知ですか？

最近、運動不足なので、4月に入ってから子どもとテレビ体操をするようになりました。

まじめにやると、結構息切れします。皆さんも一緒にいかがですか？朝6時25分から放送していますよ。



外壁塗装・屋根塗装 地域密着の塗装店 神奈川県知事 許可 (般-21) 第75619号

彩色建美 有限会社 かわだや

住所 : 川崎市川崎区渡田山王町7-10

☎ : 044-223-8472

e-mail : info@kawadaya.com

ホームページ:  で検索

<http://www.kawadaya.com/>

塗ってキレイに 塗って長持ち