



辛い季節到来！

花粉の季節ですね(>_<).

我が家は子供も、みんな花粉症です。

どうにか克服できないかとネットで色々調べてみました。そして、私と子供たちは乳酸菌L-92というサプリを試してみることにして、主人はかわらばん前号で取り上げたBB536のサプリを始めてみることにしました！

来年の今ごろどちらが改善されてるか楽しみです♪

花粉症の症状が和らぐ方法ご存じでしたら、是非教えてください！！

ペンネーム わかめ

花粉症の人にはとっても辛い時期がとうとうやって来ましたね！

今年は残念な事に昨年に比べて花粉量が多いようなので、私は早めに病院で点鼻・点眼・飲み薬の3点セットを処方してもらい、花粉症対策をしました。

でも、2月の時点で目の痒み、窒息するのではないかと思うくらいの鼻づまり。急いで薬を飲み始めました(汗)。

ストレスです…鼻づまり。

本当に花粉には悩まされっぱなしです。

花粉症の皆さま、今年も頑張りましょう！



ペンネーム ぐっちー

【 絶滅の危機！？ 】

先日、テレビで「絶滅の危機特集」みたいなものをしていました。一昔前に比べ急激に減っているものを取り上げていたのですが、公衆電話や歩道橋（階段の上り下りが大変）、そして露店の靴磨き屋さんなどなど、なるほどな～と思えるものがたくさんありました。

他にどんなものがあるかな～と私も考えてみました。ここ数年私が特に感じているのですが「職人」が減ってきたなと思うのです。私達のような建築の現場で働いている人達は昔からよく「職人さん」と呼ばれていました。しかし、今の時代職人と言える人達が圧倒的に減ってきた気がします。私が思う職人像は、自分の仕事

に対して誇りを持ち、納得いかなければやり直すくらいのプライドを持って仕事をしているイメージがあります。日本の伝統工芸の職人さん達が真の職人さんに思います。

近年価格競争の影響もあってか予算がないからしょうがないという仕事が多くなってきています。しかし私達は職人にならなくてはいけません。言われた事、決められた事をやるだけの作業員ではなく、一人ひとりが高い意識を持ち職人と呼ばれるようこれからも努力していきたいと思います。頑張りようニッポン！

ペンネーム よしろー



外壁塗装・屋根塗装 地域密着の塗装店 神奈川県知事 許可 (般-21) 第75619号

彩色建美

有限会社 かわだや

住所 : 川崎市川崎区渡田山王町7-10

☎ : 044-223-8472

e-mail : info@kawadaya.com

ホームページ: で検索

<http://www.kawadaya.com/>

塗ってキレイに 塗って長持ち

【パートのつぶやき】

今、歯医者さんに通っています。

皆さんは歯の治療中に目をつぶりますか？それとも開けていますか？

私は目は閉じる派です（どこに目線を合わせればいいのか困ってしまうからです）が、開けたまま治療してもらう人も多いようです。どんな器具で治療するのかを自分の目で確かめていると知人は言っていました。なるほどな意見ですね。

今日は目を開けてみようかな・・・なんて思いながら治療してもらってます(^_^)。

