

【熱帯夜対策】

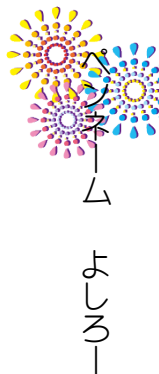


昼間これだけ暑いと夜も寝苦しい事がありますね。

しかし。我が家では昼夜を問わず今年に入って未だにエアコンを1度も使ってません。昨夏も1回使ったくらいだったと思います。

暑くないのかと言われればもちろん答えは暑い

です。しかし、あるものを使うと熱帯夜に窓を閉め切っているにも快適に寝れるものが昔からあることみなさんご存知ですか？
答えは”アイスノン”です。アイスノンを冷やしておいて、寝る時にタオルを2重に巻いて寝るとひんやりしてあつという間に快眠です。
ぜひ皆さんも試してみてください。睡眠時のエアコンはとも体に良くないですよ。



【わかめとまりおの習いごと】

先日、かわだや事務所をお借りして”ビーズ講習会”を行いました。

夏になると、ビーズアクセサリーを身につけたくなりませんか？涼しげでキラキラしていて、軽いし、とっても素敵ですよ～。

講師はわかめとまりおの共通の友人です。今回は”指輪”を教えてもらいました。

悪戦苦闘すること約2時間、無事に完成しました。久々に集中しての物づくりは、心地の良い時間でした。



次は何を教えてもらおうかな。不定期開催予定？！

ペンネーム わかめ&まりお

【藪蚊対策再び】

かわら版の第1号で紹介した記事に藪蚊に刺された時の特效薬を紹介しました。

それは、ズバリ、蚊取り線香の灰です。最近ではググルの蚊取り線香をあまり使わないかもしれませんが、この灰を藪蚊に刺された所に刷り込むと・・・いつの間にか痒くなくなっています。

ぜひ皆さん1度試してみてください。ホントのほんとですよ。。。



ペンネーム よしろー

【朝顔日記】



朝顔、順調です。夏休みになり、ベランダに”ほうせんか”が仲間入りしました。息子の理科の宿題です。すくすく成長中です。



ペンネーム すーぱーまりお

【パートのつぶやき】

夏休み突入です。小学校は今年から授業数が増え、夏休みが減りました。長い夏休みだからこそ、いろいろ体験できると思うのですが、なんとなくせわしない気がします。計画的に過ごさないと、あつという間に終わってしまいそうですね。

こんな事を言いながら、八月の終わりには、毎年、「早く学校が始まってくれないかなあ・・・」とつぶやく母だったりします(^^;)。



外壁塗装・屋根塗装 地域密着の塗装店 神奈川県知事 許可 (般-21) 第75619号

彩色建美 有限会社 かわだや

住所 : 川崎市川崎区渡田山王町7-10
☎ : 044-223-8472
e-mail : info@kawadaya.com
ホームページ : で検索
<http://www.kawadaya.com/>

塗ってキレイに 塗って長持ち