

# 【エコロジーと節電】



今の世の中、エコロジーという言葉が耳に、あるいは目に刺さると思います。

そもそもエコとは何か？エコの語源はエコロジー (Ecology) から来ている。エコロジーとは環境学のことか？

しかし、本来エコロジーは生態学のことを指すようです。そこからいろいろな絡みで（途中の過程はどうでもいいよ）今のエコの使われ方に至っているようです。

エコでは、大きく括って環境ということにしましょう。環境といっても様々ですが、今回は**節電**をテーマにしたいと思います。

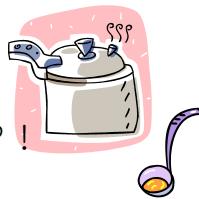
震災以降、計画停電を取り入れ大規模停電に陥らない様、東電をはじめみんな一生懸命節電に向けた取り組みをしていると思います。

そこでかわだやが取り入れた小さな力を紹介します。 ”そんなの前からやってるよ” という方もいるかと思いますが、そこは前向きに考えていただき、今まで使っていた100の電気を99に、98に、そしてそれ以上に節電できるようにしていきます。

- 一、事務所の冷蔵庫のコンセントを抜きました。
- 二、寒い時期に冷たい飲み物飲まなさないか！ ”トイレの便座ウォーマーを切りました。”
- 三、 ”ひゃっ” と感じるのは一瞬だけ。
- 四、 エアコンを使うのはやめました。
- 五、 まだまだ寒いですが上着を着れば耐えられる。
- 六、 夜、事務所の電気は事務処理をするスペースの3つの電気のうち1つだけ。

本当に微々たる節電ですが、一人一人が意識し取り組むことで、小さな力が大きな力になると思います。 ※皆さんの節電にたいして ”こんなことをやっている” というものを教えてください。

## 【わかめのマイブーム】



『ニラガ』にハマってます☆。ニラガって一体なんだと思いますか？！ フィリピンのお料理なんです。フィリピン人のお友達の発音が私には ”ニラガ” と聞こえてしまうだけで、本当の名前は少し違う言い方なのかもしれませんが・・・(´\_`;)。その ”ニラガ” とは、鍋にお湯とチキンスープの素を入れ、しょうが(多めが美味しい♪)と、チンゲンサイとジャガイモと鶏肉と塩を入れて煮ただけの超簡単なスープなんです。

シンプルで、どこか和風。なんととってもチンゲンサイに生姜の味がしみこみ、すごく美味しいんです！！そして、生姜の効果なのか、食べた後は体がポカポカします。暑いフィリピンのお料理なのに、冬の日本にもぴったりなんて、面白いですね♪。今晚のおかずに困った時は、是非お試しください(^-^)/”。



## 【パートのつぶやき】

このたびの震災により被災された全ての方々に、心よりお見舞い申し上げます。

一日も早い復興を願うとともに、心穏やかになる日が訪れる事を祈ってやみません。

蛇口をひねると水が出る。スイッチを付けると電気が灯る。そんな日常が本当にありがたく感じる日々です。

小さなことでもコツコツと、私も節電に励みたいと思います。



外壁塗装・屋根塗装 地域密着の塗装店

神奈川県知事 許可 (股-21) 第75619号

### 彩色建美 有限会社 かわだや

住所 : 神奈川県川崎市川崎区渡田山王町7-10

☎ : 044-223-8472

e-mail : info@kawadaya.com

ホームページ : **かわだや** で検索

<http://www.kawadaya.com/>

**塗ってキレイに 塗って長持ち**